Lugar	Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María
Fecha	19/01/2026 2:30 – 3:30 p.m.
Tema	Protocolo de preparación de formulas
Desarrollo	- Objetivo - Asegurar la preparación, manipulación y administración de fórmulas enterales de manera higiénica, técnica y segura para la persona mayor con el fin de satisfacer sus requerimientos nutricionales específicos, prevenir complicaciones y mejorar los resultados clínicos y la calidad de vida. - Establecer procedimientos estrictos de higiene y asepsia para la manipulación y almacenamiento de la fórmula, reduciendo la incidencia de infecciones gastrointestinales. - Estandarizar la técnica de reconstitución y medición para que la fórmula se administre en la concentración, volumen y velocidad prescritos por el equipo nutricional. Marco conceptual - **Soporte Nutricional Enteral (SNE)** - **Definición:** Es la provisión de nutrientes directamente al tracto gastrointestinal a través de una sonda o estoma (gastrostomía, yeyunostomía). Es la vía de elección cuando el adulto mayor tiene un tracto gastrointestinal funcional pero no puede ingerir la cantidad de alimentos necesaria por vía oral. - **Principio:** "Si el intestino funciona, úsalo." La NE mantiene la integridad de la mucosa intestinal, reduce la translocación bacteriana y es más fisiológica que la nutrición parenteral. 



- **2. Cambios Fisiológicos en el Envejecimiento**

- **Vulnerabilidad Inmunológica:** La persona mayor presenta un sistema inmune poco eficiente. Esto hace que sean especialmente susceptibles a infecciones causadas por fórmulas contaminadas.

- **Riesgo de Aspiración:** La **disfagia** (dificultad para tragar), el enlentecimiento del vaciamiento gástrico y el deterioro cognitivo aumentan el riesgo de **aspiración pulmonar** del contenido gástrico, una complicación

potencialmente mortal.

- **Desnutrición y Sarcopenia:** El envejecimiento a menudo se asocia con **desnutrición proteico-calórica** y **sarcopenia** (pérdida de masa muscular). El protocolo debe asegurar que el soporte nutricional sea hiperproteico y normo o hipercalórico para combatir estos estados.



- **3. Seguridad y Calidad en la Atención Geriátrica**

- **Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) / Preparación:** El protocolo se adhiere a las BPM adaptadas al entorno clínico, tratando la fórmula enteral como un "medicamento" o preparación farmacéutica que requiere control estricto de temperatura, tiempo y asepsia.

- **Atención Centrada en la Persona:** El protocolo debe integrarse con una **valoración geriátrica integral** que considere no solo el estado nutricional, sino

también la funcionalidad, el estado cognitivo y el apoyo social del paciente.

- **Prevención de Infecciones Asociadas a la Atención Sanitaria (IAAS):** La preparación y manejo aséptico de las fórmulas es una intervención clave para reducir las IAAS en el contexto del soporte nutricional.



- **Tipos de Fórmulas Enterales Comunes**

La elección de la fórmula es una decisión clínica/nutricional basada en la capacidad digestiva de la persona mayor y su estado de salud, no es una elección de la secretaria o el auxiliar de preparación. El protocolo, sin embargo, debe saber cómo manipular cada tipo.

Tipo de Fórmula	Características	Indicaciones Comunes en el Adulto Mayor
Poliméricas Estándar	Nutrientes completos (proteínas intactas, carbohidratos complejos y	Pacientes estables con **función gastrointestinal normal**. La mayoría de los pacientes geriátricos con incapacidad para la ingesta

		grasas). Requieren digestión normal. Densidad calórica usual: 1 kcal/ml.	oral.
	Hipercalóricas / Hiperproteicas	Mayor densidad calórica (1.2 a 2.0 kcal/ml) y alto contenido proteico. Permite dar más calorías y proteínas en menor volumen.	Pacientes con **restricción de líquidos** (p. ej., insuficiencia cardíaca o renal), **alto gasto energético** (p. ej., úlceras por presión graves), o para combatir la **sarcopenia/desnutrición**.
	Oligoméricas / Elementales	Proteínas hidrolizadas (péptidos o aminoácidos libres), carbohidratos sencillos. Requieren mínima digestión.	Pacientes con **mala absorción grave**, fístulas de alto débito, páncreas o intestino dañado. Menos comunes en la mayoría de los adultos mayores, salvo en patología específica.
	Especializadas	Formuladas para patologías específicas (p. ej., fórmulas para diabetes con bajo índice	Adultos mayores con **comorbilidades** (p. ej., diabetes mellitus, enfermedad renal crónica en diálisis).

	glucémico, fórmulas para insuficiencia renal o hepática).	

2. Desarrollo del tema:

La capacitación, con una duración total de una hora, inició con una fase diagnóstica de diez minutos cuyo propósito fue identificar los conocimientos previos de los auxiliares de cocina, técnico de cocina en torno a que saben o conocen sobre el protocolo de preparación de fórmulas. Para este fin se aplicó un pretest apoyado en imágenes, lo que permitió facilitar la comprensión de las preguntas y generar confianza en los participantes. Esta etapa inicial brindó un panorama general sobre la percepción del grupo frente al tema y sirvió como punto de partida para orientar el desarrollo de la sesión.

Posteriormente, se desarrolló la fase educativa e interactiva, con una duración de treinta minutos, ¿centrada en explicar el protocolo de preparación de fórmulas que es ?, ventajas, cuáles son las vías de acceso, tipos de nutrición, que se requiere para su preparación. En un primer momento, se realizó una presentación guiada de diez minutos con apoyo audiovisual, en la que se abordó la importancia de una adecuad preparación e inocuidad.

Finalmente, se incluyó una breve actividad de preparar una nutrición enteral, que permitió afianzar los conocimientos.

La última parte estuvo destinada a aclarar dudas y para concluir, se desarrolló una fase de evaluación y cierre de cinco minutos en la que se aplicó un pos test para medir el impacto del taller, se ofreció un resumen de los aprendizajes claves y se resolvieron las dudas planteadas.

4. Materiales a utilizar

-FOR-PSS-585

-Servicio alimentos

-Lápiz, papel y Computador

-Formulas enterales

- Jarra

-Agua, cuchara medidora,

5. Registro Fotográfico

Registro Fotográfico N° 1



Registro Fotográfico N° 2



	Registro Fotográfico N° 3  		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa listado de asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se generaron compromisos	No aplica	No aplica
Próxima reunión	Se propone una nueva reunión para el mes de Febrero		
Elaboró	Clara Inés Borda Molina		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Protocolo de Preparación de Formula 2. Lugar o Localidad o Sede: Corazón Inmaculado de María 3. Fecha y hora: 19/01/2026 2:30 - 3:30 pm

4. Nombre responsable: Clara Inés Borda Moreno 5. Dependencia responsable: Nutrición y Salubridad

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Julian David Robayo B.	CC	1070975507	CC Corazon Inmaculado de Maria	Aux Cocina	Planta	robayojulian45@gm	3166937884	Julian R.
2	Alejandra Rojas	CC	65796105	Corazon Inmaculado de Maria	Aux cocina	planta	alejandra@gmail.com	3195059758	Alejandra
3	Rocio Chaparro	CC.	1053[illegible]80	Corazon Inmaculado	Aux cocina	planta	rochap-d@h	3133164802	
4	Hortencia Rodriguez	CC	65746822	Corazon Inmaculado de Maria	Aux cocina	planta	hortencia.rodriguez@sdis.gov.co	3115004492	Hortencia R.D
5	Johana Mora	CC	45400748	Corazon Inmaculado	Cocina Aux	Planta	moraArias5johana	3332781749	JMA.
6	Yesika Andrea Hurtado V.	CC	1.141.114.008	El Corazon Inmaculado de Maria	Tecnico en Cocina	Planta	yesikahurtado456@hotmail.com	3209316888	Yesika H
7	Clara Inés Borda	CC	52328104	Corazon Inmaculado de Maria	Nutricionista	planta	clinabordaloaiza@	3142643484	Clara Borda
8									
9									
10									
11									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Dominicas Hijas de Nuestra Señora de Nazareth

CENTRO
NIT No.

COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA
860.007.392-4

Nombre: Sergio Andres Hurtado
Cargo: Tecnico en Cocina

Pre – test

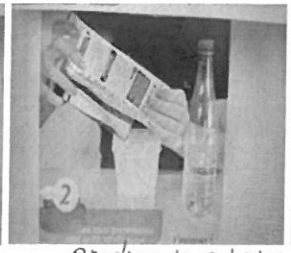
1. **Pregunta:** Marque con una x cual se considera tipo de formula
   - Frescavena
   - ✓ Prowhey Kalory
   - Ensure
   - Colada de plátano

2. **Pregunta:** Selecciones cuales son las indicaciones para que el adulto mayor pueda recibir la nutrición enteral.
   - ✓ Alteraciones para deglutir
   - ✓ Alteraciones digestivas o de absorción de nutrientes
   - ✓ Necesidades de nutrientes
   - ✓ Negación de consumo de alimentos

3. **Pregunta:** Expliqué los pasos de preparación de la formula enteral para brindar al adulto mayor.



Le agregamos agua al vaso



Añadimos la nutricion



Mezclamos


Listo Para Consumir

Dominicas Hijas de Nuestra Señora de Nazareth

CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA
No. 860.007.392-4

Nombre: Sergio Andres Hurtado
Cargo: Tecnico en Cocina

Post – test

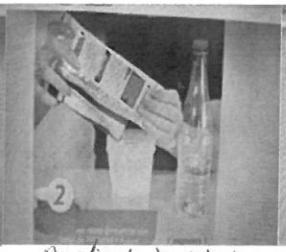
1. **Pregunta:** Marque con una x cual se considera tipo de formula
   - Frescavena
   - ✓ Prowhey Kalory
   - Ensure
   - Colada de plátano

2. Pregunta: Selecciones cuales son las indicaciones para que el adulto mayor pueda recibir la nutrición enteral.
   - ✓ Alteraciones para deglutir
   - ✓ Alteraciones digestivas o de absorción de nutrientes
   - ✓ Necesidades de nutrientes
   - ✓ Negación de consumo de alimentos

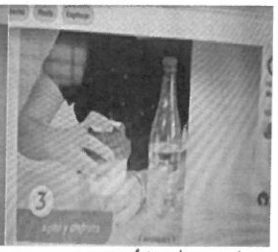
3.Pregunta: Expliqué los pasos de preparación de la formula enteral para brindar al adulto mayor.



Le agregamos agua al vaso



Añadimos la nutricion



Mezclamos


Listo Para Consumir

Dominicas Hijas de Nuestra Señora de Nazareth

CENTRO
NIT No.

COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA
860.007.392-4

Nombre: Julian David Robayo
Cargo: Aux de Cocina

Pre – test

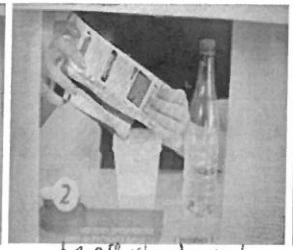
1. **Pregunta:** Marque con una x cual se considera tipo de formula
   - Frescavena
   - ✓ Prowhey Kalory
   - ✓ Ensure
   - Colada de plátano

2. **Pregunta:** Selecciones cuales son las indicaciones para que el adulto mayor pueda recibir la nutrición enteral.
   - ✓ Alteraciones para deglutir
   - ✓ Alteraciones digestivas o de absorción de nutrientes
   - ✓ Necesidades de nutrientes
   - ✓ Negación de consumo de alimentos

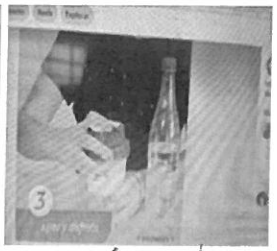
3. **Pregunta:** Expliqué los pasos de preparación de la formula enteral para brindar al adulto mayor.



Se agrega el agua



Se agrega la nutricion



Se mezcla


Listo Para el Consumo

Dominicas Hijas de Nuestra Señora de Nazareth

CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA
No. 860.007.392-4

Nombre: Julian David Robayo -
Cargo: Aux de Cocina

Post – test

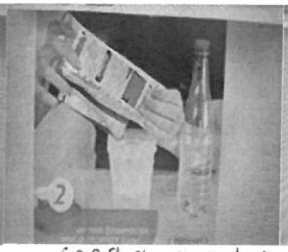
1. **Pregunta:** Marque con una x cual se considera tipo de formula
   - Frescavena
   - ✓ Prowhey Kalory
   - ✓ Ensure
   - Colada de plátano

2. Pregunta: Selecciones cuales son las indicaciones para que el adulto mayor pueda recibir la nutrición enteral.
   - ✓ Alteraciones para deglutir
   - ✓ Alteraciones digestivas o de absorción de nutrientes
   - ✓ Necesidades de nutrientes
   - ✓ Negación de consumo de alimentos

3.Pregunta: Expliqué los pasos de preparación de la formula enteral para brindar al adulto mayor.



Se agrega el agua



Se agrega la nutricion



Se mezcla


Listo Para el Consumo

CENTRO
NIT No.

Dominicas Hijas de Nuestra Señora de Nazareth
COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA
860.007.392-4

Nombre: Alexandra del ROSAS Valdez
Cargo: Aux de Cocina

Pre – test

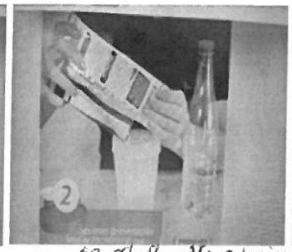
1. **Pregunta:** Marque con una x cual se considera tipo de formula
   - Frescavena
   - ✓ Prowhey Kalory
   - ✓ Ensure
   - Colada de plátano

2. **Pregunta:** Selecciones cuales son las indicaciones para que el adulto mayor pueda recibir la nutrición enteral.
   - ✓ Alteraciones para deglutir
   - ✓ Alteraciones digestivas o de absorción de nutrientes
   - ✓ Necesidades de nutrientes
   - ✓ Negación de consumo de alimentos

3. **Pregunta:** Expliqué los pasos de preparación de la formula enteral para brindar al adulto mayor.



Se agrega el agua



Se agrega la nutricion



Se mezcla


Listo para el consumo

NIT

Dominicas Hijas de Nuestra Señora de Nazareth
CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA
No. 860.007.392-4

Nombre: Alexandra del ROSAS Valdez
Cargo: Aux de Cocina

Post – test

1. **Pregunta:** Marque con una x cual se considera tipo de formula
   - Frescavena
   - ✓ Prowhey Kalory
   - ✓ Ensure
   - Colada de plátano

2. Pregunta: Selecciones cuales son las indicaciones para que el adulto mayor pueda recibir la nutrición enteral.
   - ✓ Alteraciones para deglutir
   - ✓ Alteraciones digestivas o de absorción de nutrientes
   - ✓ Necesidades de nutrientes
   - ✓ Negación de consumo de alimentos

3.Pregunta: Expliqué los pasos de preparación de la formula enteral para brindar al adulto mayor.



Se agrega el agua



Se agrega la nutricion



Se mezcla


Listo para el Consumo

CENTRO
NIT No.

Dominicas Hijas de Nuestra Señora de Nazareth
COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA
860.007.392-4

Nombre: Hortencia Rodriguez Diaz
Cargo: Aux de Cocina

Pre – test

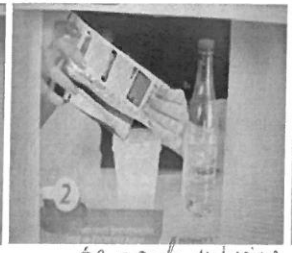
1. **Pregunta:** Marque con una x cual se considera tipo de formula
   - Frescavena
   - ✓ Prowhey Kalory
   - Ensure
   - Colada de plátano

2. **Pregunta:** Selecciones cuales son las indicaciones para que el adulto mayor pueda recibir la nutrición enteral.
   - ✓ Alteraciones para deglutir
   - ✓ Alteraciones digestivas o de absorción de nutrientes
   - ✓ Necesidades de nutrientes
   - ✓ Negación de consumo de alimentos

3. **Pregunta:** Expliqué los pasos de preparación de la formula enteral para brindar al adulto mayor.



Se añade agua



Se añade Nutricion



Se Mezcla


Lista Para Consumo

NIT

Dominicas Hijas de Nuestra Señora de Nazareth
CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA
No. 860.007.392-4

Nombre: Hortencia Rodriguez Diaz
Cargo: Aux de Cocina

Post – test

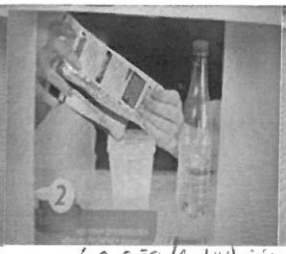
1. **Pregunta:** Marque con una x cual se considera tipo de formula
   - Frescavena
   - ✓ Prowhey Kalory
   - Ensure
   - Colada de plátano

2. **Pregunta:** Selecciones cuales son las indicaciones para que el adulto mayor pueda recibir la nutrición enteral.
   - ✓ Alteraciones para deglutir
   - ✓ Alteraciones digestivas o de absorción de nutrientes
   - ✓ Necesidades de nutrientes
   - ✓ Negación de consumo de alimentos

3. **Pregunta:** Expliqué los pasos de preparación de la formula enteral para brindar al adulto mayor.



Se añade agua



Se añade Nutricion



Se Mezcla


Lista Para Consumo

CENTRO
NIT No.

Dominicas Hijas de Nuestra Señora de Nazareth
COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA
860.007.392-4

Nombre: Rocio chaparro
Cargo: Aux de Cocina

Pre – test

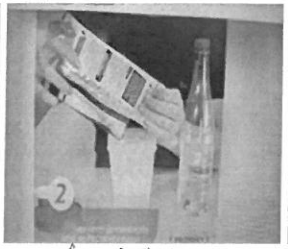
1. **Pregunta:** Marque con una x cual se considera tipo de formula
   - Frescavena
   - ✓ Prowhey Kalory
   - Ensure
   - Colada de plátano

2. **Pregunta:** Selecciones cuales son las indicaciones para que el adulto mayor pueda recibir la nutrición enteral.
   - ✓ Alteraciones para deglutir
   - ✓ Alteraciones digestivas o de absorción de nutrientes
   - ✓ Necesidades de nutrientes
   - ✓ Negación de consumo de alimentos

3. **Pregunta:** Expliqué los pasos de preparación de la formula enteral para brindar al adulto mayor.



Se agrega el agua



Se agrega la nutricion



Se mezcla


Listo Para el consumo

Dominicas Hijas de Nuestra Señora de Nazareth
CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA
No. 860.007.392-4

Nombre: Rocio chaparro
Cargo: Aux de Cocina

Post – test

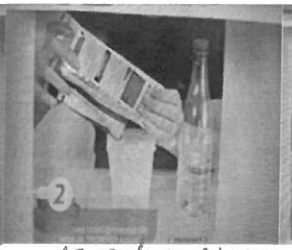
1. **Pregunta:** Marque con una x cual se considera tipo de formula
   - Frescavena
   - ✓ Prowhey Kalory
   - Ensure
   - Colada de plátano

2. Pregunta: Selecciones cuales son las indicaciones para que el adulto mayor pueda recibir la nutrición enteral.
   - ✓ Alteraciones para deglutir
   - ✓ Alteraciones digestivas o de absorción de nutrientes
   - ✓ Necesidades de nutrientes
   - ✓ Negación de consumo de alimentos

3.Pregunta: Expliqué los pasos de preparación de la formula enteral para brindar al adulto mayor.



Se agrega el agua



Se añade la Nutricion



Se Mezcla


Listo Para el Consumo